



Activités et tarifs saison 2008 - 2009

Dates de reprise des cours



KARATE

Adultes : samedi 6 septembre à 14h
Enfants : samedi 6 septembre à 16h

GYM DOUCE

Palestre : lundi 8 septembre à 18h
Tuileries : mercredi 24 septembre à 19h30

SELF-DEFENSE

Samedi 6 septembre à 16h

GYM TONIC

Tuileries : mercredi 24 septembre à 18h

Horaires et lieux des cours



KARATE (Palestre)

Adultes : samedi 14h - 16h
mercredi 20h - 22h

GYM DOUCE

Palestre : lundi 18h - 19h
Tuileries : mercredi 19h30 - 20h30

Enfants : samedi 16h - 17h
mercredi 19h - 20h

GYM TONIC

Tuileries : mercredi 18h - 19h30

KARATE CONTACT (Cosec)

mardi 20h30 - 22h

SELF-DEFENSE

Palestre : samedi 16h - 17h

Cotisations



KARATE

- Année entière (de septembre à juin)
Adultes : 120 €
Enfants : 60 € (- de 18 ans)
- 1/2 année (partir de février)
Adultes : 75 €
Enfants : 45 € (du fait de la licence)
- Cotisation seule (licence d'un autre club)
Adultes et enfants : 10 €

GYM DOUCE

- Année entière, de septembre à juin
- Gym douce du lundi
(33 séances d'une heure) : 98 €
- Gym douce du mercredi
(30 séances d'une heure) : 90 €

GYM TONIC

30 séances d'une heure trente : 106 €

KARATE CONTACT

- Année entière (de septembre à juin)
Adultes : 80 €
Ados (de 12 à 18 ans) : 60 €

SELF-DEFENSE

- 75 €

NOTES :

- 1) Pour le karaté, aucune inscription ne sera prise après le 1er mai de la saison en cours.
- 2) Remise de 20% sur le total des cotisations si une personne s'inscrit à plusieurs activités.

Tarifs des articles



T-Shirts

6 €

Sweat Shirts

28 €

Ecusson

1 €